

CESTOVÁNÍ S DIABETEM



HYPOGLYKÉMIE A PRVNÍ POMOC

- Glukagon / nosní sprej Baqsimi.
- Hroznové / rychlé cukry.
- Svačina na cestu & pití.
- Kinedryl - proti nevolnosti a na zastavení zvracení.
- Kulíšek - rehydratační roztok.
- Entherol - k zastavení průjmu a obnově střevní mikroflóry.



ELEKTRONIKA, CHLAZENÍ & POUZDRA

- Náhradní telefon se staženými potřebnými aplikacemi.
- Nabíječka na telefon.
- Nabitá powerbanka.
- Ledvinka na mobil.
- Izolační/chladicí pouzdro na inzulinu – doporučujeme FRIO – velice praktické stačí naplnit pouze vodou.
- Pouzdro na mobil do vody



INZULINOVÁ PUMPA & PŘÍSLUŠENSTVÍ

- Kanyly (2x více než by bylo na stejnou dobu potřeba doma).
V případě teflonových kanyl sbalené i kovové kanyly (kdyby teflon u moře zlobil).
- Zásobníky & inzulin v originální lahvičce.
(Pro hladkou situaci na letišti.)
- Naplněné zásobníky s inzulinem.
(Aby se nemuselo řešit plnění po cestě.)
- Náhradní baterie do pumpy / nabíječka pro pumpu.
- Náhradní zátky do pumpy, pokud je u pumpy používána.
- Návod k pumpě.
- Možnost zapůjčení náhradní pumpy.
Rozpis nastavení stávající pumpy.



SENZORY & MĚŘENÍ

- Senzory do zásoby (případně vysílač)
- Tejpy / fixační náplasti na přelepení.
- Sprej pro snadné odstranění náplastí.
- 2x Glukometr s novými bateriemi + dostatek proužků & lancety.
- Proužky na měření ketolátek.
- Dezinfekce / jednorázové dezinfekční čtverečky.
- Inzulinová pera (rychlý a dlouhodobý inzulin).
Předem zkontrolovat dávky s DIA doktorem pro případ přechodu z pumpy na pera.

Šťastnou a klidnou dovolenou!

